



COMPOSICIÓN

Producto alimenticio compuesto por la proteína colágeno COLNATUR® - natural, hidrolizada (muy asimilable) y pura, en forma de polvo granulado totalmente soluble- enriquecida con magnesio, vitamina C, niacina (vitamina B3), riboflavina (vitamina B2), zinc y manganeso. El colágeno procede de tejido óseo y articular de porcino (tipo I y II), sanitario y trazable, que no ha salido de la cadena alimentaria ni de frío. La versión Limón contiene además glicina y aroma.

APLICACIONES

Nutrición y salud del deportista.

El colágeno es la proteína más abundante del cuerpo humano y la más ampliamente extendida en el mismo. Forma la estructura de los huesos y demás integrantes de la articulación (cartílagos, ligamentos y tendones), piel, tejido conectivo que envuelve músculos y órganos, córnea, dentina, paredes de los vasos sanguíneos, etc.

Vía alimentaria, **el colágeno hidrolizado COLNATUR® aporta los aminoácidos específicos del colágeno**, estimulando y facilitando su elaboración por parte de las células especializadas en la síntesis de esta proteína, **con lo que contribuye a nutrir y regenerar colágeno tisular y los tejidos orgánicos que conforma, ayudando a prevenir y paliar:**

- **Molestias y dolor articular de desgaste (artrosis)**
- **Pérdida de masa ósea y consecuente descalcificación (osteopenia y osteoporosis)**
- **Lesiones músculo-tendinosas y fracturas.**

Los demás ingredientes de **COLNATUR SPORT** potencian el efecto del CH contribuyendo al:

- buen funcionamiento de los músculos, **evitando los calambres musculares** (magnesio)
- **mantenimiento de los huesos** (magnesio, manganeso y zinc)
- **disminuir el cansancio y la fatiga** (magnesio, niacina y riboflavina)
- **formación de colágeno para el buen funcionamiento de huesos, cartílagos y vasos sanguíneos** (vitamina C)
- **síntesis proteica** (magnesio y zinc)
- **metabolismo energético** (magnesio, manganeso, niacina y riboflavina)
- **formación de tejido conectivo** (manganeso)
- mantenimiento de los **niveles normales de testosterona** (zinc)
- **sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso** (vitamina C).
- mantenimiento de los **glóbulos rojos y al metabolismo del hierro** (riboflavina)

Protein,S.A.

Creus s/n. Polígono industrial.
17460 Celrà (Girona)
tel. +34 972 493154
fax. +34 972 493155

colnatur@proteinsa.com
www.colnatur.com/profesionales
www.facebook.com/colnatur
twitter.com/colnatur

VERIFICADO POR:



Asociación
Española para el
Estudio de la
Menopausia

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y CARACTERÍSTICAS ANALÍTICAS

	SPORT MUY NEUTRO		SPORT LIMON	
	por dosis (11 g)	por 100 g	por dosis (11,5 g)	por 100 g
Valor energetico	40 Kcal	364 Kcal	42 Kcal	365 Kcal
	170 kj	1.545 kj	179 kj	1.557 kj
Grasas (g)	0,0	0	0,0	0
Hidratos de carbono (g)	0,1	1	0,1	1
Proteínas (Nx6,25) (g)	10,0	91	10,4	90
Colágeno hidrolizado (g)	10,0	91	10,0	87
Sal (Sodio x 2,5) (g)	0,1	1	0,1	1
		%VRN*		%VRN*
Magnesio (Mg) (mg)	150,0	40	150,0	40
Vitamina C (mg)	32,0	40	32,0	40
Niacina(vitamina B3) (mg)	6,4	40	6,4	40
Zinc (Zn) (mg)	4,0	40	4,0	40
Manganeso (Mn) (mg)	0,8	40	0,8	40
Riboflavina (vitamina B2) (mg)	0,6	40	0,6	40
pH (sol. 10 %)	6,0 ± 1,0		6,0 ± 1,0	
Solubilidad	Total		Total	
Peso molecular medio del CH (Daltons)	3.000 – 5.000		3.000 – 5.000	

(*) %VRN= % Valor de Referencia del Nutriente

Aminograma tipo del CH

(g aminoácido/100 g de proteína)

Glicina	22,4	Valina	2,4
Prolina	13,2	Fenilalanina	2,3
Hidroxiprolina.....	11,9	Treonina	1,7
Ácido glutámico	10,1	Isoleucina	1,3
Alanina	8,8	Hidroxilisina	1,1
Arginina	7,5	Metionina.....	0,8
Ácido aspártico	5,5	Histidina	0,5
Lisina	4,0	Tirosina.....	0,4
Serina	3,2	Triptófano	0,1
Leucina	2,8	Total	100,0

DOSIFICACIÓN

En base a los ensayos clínicos realizados y a la literatura científica actual, la **dosis oral recomendada** de colágeno hidrolizado es 10 gramos diarios, equivalentes a **11,0 g de Colnatur Sport Neutro** y **11,5 gramos de Sabor Limón**. Cantidades diarias superiores no han sido probadas, por lo que se desaconseja sobrepasarlas.

Protein,S.A.

Creus s/n. Polígono industrial.
17460 Celrà (Girona)
tel. +34 972 493154
fax. +34 972 493155

colnatur@proteinsa.com
www.colnatur.com/profesionales
www.facebook.com/colnatur
twitter.com/colnatur

VERIFICADO POR:



Asociación
Española para el
Estudio de la
Menopausia

GARANTÍAS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

El CH COLNATUR® es un producto de origen y proceso naturales, que cumple con la legislación europea que le concierne en materia de seguridad alimentaria:

1. Reglamento (CE) 853/2004 y, específicamente, la Sección XV del Anexo III, relativa a los colágenos alimentarios.
2. Reglamento (CE) 2073/2005 y, específicamente, su apartado 1.10 del Capítulo 1, Anexo I sobre criterios microbiológicos para colágenos alimentarios.

El elaborador del producto, Protein,S.A., dispone de los Registros Sanitarios: NRGs 10-04347/GE y NRSIPAC 10-04471/CAT y está sometido a los controles sanitarios pertinentes.

Colnatur Sport está autorizado para su venta en farmacias y parafarmacias, disponiendo de los Códigos Nacionales de parafarmacia: **C.N. 176863.6** (sabor neutro) y **C.N. 176864.3** (sabor limón) otorgados por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.

CARGAS, ADITIVOS, ALÉRGENOS Y RESIDUOS

No contiene azúcares, edulcorantes, colorantes, conservantes, alérgenos ni organismos modificados genéticamente (OMG). Su colágeno se obtiene mediante un sistema de elaboración natural (sin intervención de sustancias químicas), que evita la presencia de residuos químicos en el producto.

MODO DE EMPLEO

Se recomienda ingerir diariamente la cantidad recomendada, en una sola dosis, disuelta en un alimento líquido de toma diaria (leche animal o vegetal, sola o con café o cacao, yogures, zumos, infusiones, agua, etc.), preferiblemente antes de la comida previa a empezar la jornada diaria (desayuno). Puede tomarse disuelto en bebidas frías o calientes sin que su actividad se vea afectada, aunque se disuelve más fácilmente en un líquido templado.

PRESENTACIÓN Y ALMACENAJE

Se presenta en forma de polvo granulado y en dos sabores: **neutro y limón**, ambos en envase cilíndrico de cartón con recubrimiento interior alimentario. **El peso neto es 330 g y 345 g, respectivamente (cantidad para 30 dosis)**. Se recomienda guardar el producto en lugar fresco y seco. En estas condiciones, sin desprecintar el envase, tiene una vida mínima de 3 años.

RECOMENDACIONES DEL FABRICANTE

Además del consumo diario de **Colnatur Sport** a la dosis indicada, el deportista debe seguir una dieta sana y equilibrada, adecuada a su condición, mantener hábitos de vida saludables y, en caso de enfermedad, seguir las instrucciones del especialista. No utilizar el producto como sustituto de una dieta equilibrada y no sobrepasar la dosis diaria recomendada.

PAÍS DE ORIGEN

Producto elaborado en España, por Protein,S.A.

ADVERTENCIAS LEGALES

Este producto está elaborado y etiquetado de acuerdo a las exigencias de la legislación de la Comunidad Europea (CE) vigente para colágenos alimentarios y para alimentos.

Rev. 27.01.17

Protein,S.A.

Creus s/n. Polígono industrial.
17460 Celrà (Girona)
tel. +34 972 493154
fax. +34 972 493155

colnatur@proteinsa.com
www.colnatur.com/profesionales
www.facebook.com/colnatur
twitter.com/colnatur

VERIFICADO POR:



Asociación
Española para el
Estudio de la
Menopausia