



COMPOSICIÓN

Producto alimenticio en **comprimidos**, formado por **proteína colágeno hidrolizada COLNATUR® -natural, pura y muy asimilable-**, enriquecida con **vitamina C, magnesio y ácido hialurónico**. El colágeno procede de tejido óseo y articular de porcino (tipo I y II), sanitario y trazable, que no ha salido de la cadena alimentaria ni de la red de frío. COLNATUR COMPLEX C contiene también croscarmelosa, ácido esteárico, dióxido de silicio y aroma.

APLICACIONES

Nutrición y salud.

El colágeno es la proteína más abundante del cuerpo humano y la más ampliamente extendida en el mismo. Forma la estructura de los **huesos y demás integrantes de la articulación (cartílagos, ligamentos y tendones)**, piel, **tejido conectivo que envuelve músculos y órganos**, córnea, dentina, **paredes de los vasos sanguíneos, etc.**

Vía alimentaria, **el colágeno hidrolizado (CH) oral aporta los aminoácidos específicos del colágeno**, estimulando y facilitando su elaboración por parte de las células especializadas en la síntesis de esta proteína, **con lo que contribuye a nutrir y regenerar colágeno tisular y los tejidos orgánicos que conforma, ayudando a prevenir y paliar:**

- **Molestias y dolor articular de desgaste (artrosis)**
- **Pérdida de masa ósea y consecuente descalcificación (osteopenia y osteoporosis)**
- **Arrugas y envejecimiento dérmico**
- **Lesiones músculo-tendinosas y fracturas**

La **vitamina C** interviene en la síntesis de colágeno, reforzando la acción del CH especialmente a nivel de cartilago y piel, y protege las células frente al daño oxidativo. El **magnesio** contribuye al buen funcionamiento de los músculos, disminuyendo la aparición de calambres, así como al **mantenimiento de los huesos y dientes**, y a **disminuir el cansancio y la fatiga**. El ácido hialurónico podría contribuir al buen estado de articulaciones y piel.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y CARACTERÍSTICAS ANALÍTICAS

	por 10 comprimidos (11 g)	
Valor energético	42 Kcal	
	179 kj	
Grasas (g)	0,2	
Hidratos de carbono (g)	0,1	
Proteínas (Nx6,25) (g)	10,0	
Colágeno hidrolizado (g)	10,0	
Sal (Sodio x 2,5) (g)	0,1	
		% VRN *
Magnesio (Mg) (mg)	150	40
Vitamina C (mg)	32	40
Ácido hialurónico (mg)	25	

Peso molecular medio del CH (Daltons)	3.000 – 5.000
---------------------------------------	---------------

(*) %VRN= % Valor de Referencia del Nutriente

Protein,S.A.

Creus s/n. Polígono industrial.
17460 Celrà (Girona)
tel. +34 972 493154
fax. +34 972 493155

colnatur@proteinsa.com
www.colnatur.com/profesionales
www.facebook.com/colnatur
twitter.com/colnatur

VERIFICADO POR:



Asociación
Española para el
Estudio de la
Menopausia

Aminograma tipo del CH del producto

(g aminoácido/100 g de proteína)

Glicina	22,4	Valina	2,4
Prolina	13,2	Fenilalanina	2,3
Hidroxiprolina.....	11,9	Treonina	1,7
Ácido glutámico	10,1	Isoleucina	1,3
Alanina	8,8	Hidroxilisina	1,1
Arginina	7,5	Metionina.....	0,8
Ácido aspártico	5,5	Histidina	0,5
Lisina	4,0	Tirosina.....	0,4
Serina	3,2	Triptófano	0,1
Leucina	2,8	Total	100,0

DOSIFICACIÓN

En base a los ensayos clínicos realizados y a la literatura científica actual, la **dosis oral recomendada** de colágeno hidrolizado es 10 g diarios, equivalentes a **10 comprimidos de Colnatur Complex C**. Cantidades superiores no han sido probadas, por lo que se desaconseja sobrepasarlas.

GARANTÍAS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

Producto de origen y proceso naturales, que cumple con la legislación europea que le concierne en materia de seguridad alimentaria:

1. Reglamento (CE) 853/2004 y, específicamente, la Sección XV del Anexo III, relativa a los colágenos alimentarios.
2. Reglamento (CE) 2073/2005 y, específicamente, su apartado 1.10 del Capítulo 1, Anexo I sobre criterios microbiológicos para colágenos alimentarios.

El elaborador del producto, Protein,S.A., dispone de los Registros Sanitarios: NRGs 10-04347/GE y NRSIPAC 10-04471/CAT y está sometido a los controles sanitarios pertinentes.

Colnatur Complex C está autorizado para su venta en farmacias y parafarmacias, disponiendo del Código Nacional de parafarmacia: C.N. 183907.7 otorgado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.

ALÉRGENOS Y RESIDUOS

Colnatur Complex C no contiene grasas, azúcares, colorantes, conservantes, alérgenos ni organismos modificados genéticamente (OMG). Su colágeno se obtiene mediante un sistema de elaboración natural (sin intervención de sustancias químicas), que evita la presencia de residuos químicos en el producto.

MODO DE EMPLEO

Se recomienda tomar de 3 a 10 comprimidos diarios. La máxima eficacia se obtiene tomando 10 comprimidos al día, equivalente a 10 g de colágeno.

PRESENTACIÓN Y ALMACENAJE

Colnatur Complex C se presenta en forma de comprimidos en envase cilíndrico de plástico PET apto para uso alimentario. Cada envase contiene 140 comprimidos equivalentes a 140 g de colágeno. Se recomienda guardar el producto en lugar fresco y seco. En estas condiciones, sin desprecintar el envase, tiene una vida mínima de 3 años.

Protein,S.A.

Creus s/n. Polígono industrial.
17460 Celrà (Girona)
tel. +34 972 493154
fax. +34 972 493155

colnatur@proteinsa.com
www.colnatur.com/profesionales
www.facebook.com/colnatur
twitter.com/colnatur

VERIFICADO POR:



Asociación
Española para el
Estudio de la
Menopausia

RECOMENDACIONES DEL FABRICANTE

Además del consumo diario de **Colnatur Complex C** a la dosis indicada, se recomienda seguir una dieta sana y equilibrada, mantener hábitos de vida saludables y, en caso de enfermedad, seguir las instrucciones del especialista. No utilizar el producto como sustituto de una dieta equilibrada y no sobrepasar la dosis diaria recomendada.

Las personas que requieren una dieta baja en proteínas (enfermedades renales o hepáticas graves), antes de tomarlo deben consultar al especialista.

No apto para fenilcetonúricos ni intolerantes a las sales de magnesio. **Colnatur Complex C** contiene fenilalanina no añadida (2%), aminoácido esencial para nuestra alimentación, pero perjudicial para enfermos de fenilcetonuria.

PAÍS DE ORIGEN

Producto elaborado en España, por Protein,S.A.

ADVERTENCIAS LEGALES

Este producto está elaborado y etiquetado de acuerdo a las exigencias de la legislación de la Comunidad Europea (CE) vigente para colágenos alimentarios y para alimentos.

Rev. 08.02.17

Protein,S.A.

Creus s/n. Polígono industrial.
17460 Celrà (Girona)
tel. +34 972 493154
fax. +34 972 493155

colnatur@proteinsa.com
www.colnatur.com/profesionales
www.facebook.com/colnatur
twitter.com/colnatur

VERIFICADO POR:



Asociación
Española para el
Estudio de la
Menopausia