



## COMPOSICIÓN

Producto alimenticio en forma de polvo granulado, totalmente soluble, compuesto por **proteína colágeno hidrolizada**, muy asimilable y pura, **con vitamina C, magnesio y ácido hialurónico**. El colágeno procede de tejido óseo y articular de porcino (tipo I y II), sanitario y trazable, que no ha salido de la cadena alimentaria ni de la red de frío. La versión Frutas del Bosque contiene además glicina y aroma.

## APLICACIONES

Nutrición y salud.

El colágeno es la proteína más abundante del cuerpo humano y la más ampliamente extendida en el mismo. Forma la estructura de los **huesos y demás integrantes de la articulación (cartílagos, ligamentos y tendones)**, **piel, tejido conectivo que envuelve músculos y órganos, córnea, dentina, encías, paredes de los vasos sanguíneos, etc.**

Vía alimentaria, **el colágeno hidrolizado (CH) oral aporta los aminoácidos específicos del colágeno**, estimulando y facilitando su elaboración por parte de las células especializadas en la síntesis de esta proteína, **con lo que contribuye a nutrir y regenerar colágeno tisular y los tejidos orgánicos que conforma, ayudando a prevenir y paliar:**

- **Molestias y dolor articular de desgaste (artrosis)**
- **Pérdida de masa ósea y consecuente descalcificación (osteopenia y osteoporosis)**
- **Arrugas y envejecimiento dérmico**
- **Lesiones músculo-tendinosas y fracturas.**

La vitamina C interviene en la síntesis de colágeno, reforzando la acción del CH, especialmente a nivel de cartilago y piel. El magnesio contribuye al buen funcionamiento de los músculos, disminuyendo la aparición de calambres, así como al mantenimiento de huesos y dientes, y a disminuir el cansancio y la fatiga. El ácido hialurónico podría contribuir al buen estado de articulaciones y piel.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y CARACTERÍSTICAS ANALÍTICAS

|                                       | COMPLEX MUY NEUTRO |           | COMPLEX FRUTAS DEL BOSQUE |           |
|---------------------------------------|--------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                       | por dosis (11 g)   | por 100 g | por dosis (11,5 g)        | por 100 g |
| Valor energético .....                | 40 Kcal            | 364 Kcal  | 42 Kcal                   | 365 Kcal  |
|                                       | 170 KJ             | 1.545 KJ  | 179 KJ                    | 1.557 KJ  |
| Proteínas (Nx6,25) (g) .....          | 10,0               | 91        | 10,4                      | 90        |
| <b>Colágeno hidrolizado (g) .....</b> | <b>10,0</b>        | 91        | <b>10,0</b>               | 87        |
| Hidratos de carbono (g) .....         | 0,1                | 1         | 0,1                       | 1         |
| Grasa (g) .....                       | 0,0                | 0         | 0,0                       | 0         |
| Sodio (g) .....                       | 0,04               | 0,4       | 0,04                      | 0,4       |

**FICHA TÉCNICA  
PARA PROFESIONALES SANITARIOS**

|                              |     | % VRN * |     | %VRN * |
|------------------------------|-----|---------|-----|--------|
| Magnesio (mg) .....          | 150 | 40      | 150 | 40     |
| Vitamina C (mg) .....        | 32  | 40      | 32  | 40     |
| Ácido hialurónico (mg) ..... | 25  |         | 25  |        |

|  | COMPLEX MUY NEUTRO | COMPLEX FRUTAS DEL BOSQUE |
|--|--------------------|---------------------------|
| pH (sol. 10 %) .....                     | 6,0 ± 1,0          | 6,0 ± 1,0                 |
| Solubilidad .....                        | Total              | Total                     |
| Peso molecular medio del CH (Daltons) .. | 3.000 – 5.000      | 3.000 – 5.000             |

(\*) VRN = Valor de Referencia del Nutriente

**Aminograma tipo del CH del producto**

|                       |      |                     |       |
|-----------------------|------|---------------------|-------|
| Glicina .....         | 22,4 | Valina .....        | 2,4   |
| Prolina .....         | 13,2 | Fenilalanina .....  | 2,3   |
| Hidroxiprolina.....   | 11,9 | Treonina .....      | 1,7   |
| Ácido glutámico ..... | 10,1 | Isoleucina .....    | 1,3   |
| Alanina .....         | 8,8  | Hidroxilisina ..... | 1,1   |
| Arginina .....        | 7,5  | Metionina.....      | 0,8   |
| Ácido aspártico ..... | 5,5  | Histidina .....     | 0,5   |
| Lisina .....          | 4,0  | Tirosina.....       | 0,4   |
| Serina .....          | 3,2  | Triptófano .....    | 0,1   |
| Leucina .....         | 2,8  | Total .....         | 100,0 |

**DOSIFICACIÓN**

En base a los ensayos clínicos realizados y a la literatura científica actual, la **dosis oral recomendada de CH es 10 gramos diarios**, equivalentes a **11,0 g de Colnatur® Complex Neutro y 11,5 gramos del Frutas del bosque**. Cantidades superiores no han sido probadas, por lo que se desaconseja sobrepasarlas.

**GARANTÍAS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA**

Producto de origen y proceso naturales, que cumple con la legislación europea que le concierne en materia de seguridad alimentaria:

1. Reglamento (CE) 853/2004 y, específicamente, la Sección XV del Anexo III, relativa a los colágenos alimentarios.
2. Reglamento (CE) 2073/2005 y, específicamente, su apartado 1.10 del Capítulo 1, Anexo I sobre criterios microbiológicos para colágenos alimentarios.

El elaborador del producto, Protein,S.A., dispone de los Registros Sanitarios: NRGs 10-04347/GE y NRSIPAC 10-04471/CAT y está sometido a los controles sanitarios pertinentes.

**Colnatur® Complex** está autorizado para su venta en farmacias y parafarmacias, disponiendo de los Códigos Nacionales de parafarmacia: **C.N. 176858.2** (sabor neutro) y **C.N. 176860.5** (sabor frutas del bosque) otorgados por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.

### **ALÉRGENOS Y RESIDUOS**

**Colnatur® Complex** no contiene colorantes, conservantes, alérgenos ni organismos modificados genéticamente (OMG). Su colágeno se obtiene mediante un sistema de elaboración natural (sin intervención de sustancias químicas), lo que evita la presencia de residuos químicos en el producto.

### **MODO DE EMPLEO**

Se recomienda ingerir diariamente la cantidad recomendada en una sola dosis, disuelta en un alimento líquido de toma diaria (leche animal o vegetal, sola o con café o cacao, yogures, zumos, infusiones, agua, etc.), preferiblemente antes de la comida previa a empezar la jornada diaria (desayuno). Puede tomarse disuelto en bebidas frías o calientes sin que su actividad se vea afectada, aunque se disuelve más fácilmente en un líquido templado.

### **PRESENTACIÓN Y ALMACENAJE**

**Colnatur® Complex** se presenta en forma de polvo granulado y en dos sabores: **muy neutro y frutas del bosque**, ambos en envase cilíndrico de cartón con recubrimiento interior alimentario. **El peso neto es 330 g y 345 g, respectivamente (cantidad para 30 dosis)**. Se recomienda guardar el producto en lugar fresco y seco. En estas condiciones, sin desprecintar el envase, tiene una vida mínima de 3 años.

### **RECOMENDACIONES DEL FABRICANTE**

Además del consumo diario de **Colnatur® Complex** a la dosis indicada, se recomienda seguir una dieta sana y equilibrada, mantener hábitos de vida saludables y, en caso de enfermedad, seguir las instrucciones del especialista. No utilizar el producto como sustituto de una dieta equilibrada y no sobrepasar la dosis diaria recomendada.

Las personas que requieren una dieta baja en proteínas (enfermedades renales o hepáticas graves), antes de tomarlo deben consultar al especialista. **Colnatur® Complex** contiene fenilalanina no añadida (2%), aminoácido esencial pero nocivo para enfermos de fenilcetonuria.

### **PAÍS DE ORIGEN**

Producto elaborado en España, por Protein,S.A.

### **ADVERTENCIAS LEGALES**

Este producto está elaborado y etiquetado de acuerdo a las exigencias de la legislación de la Comunidad Europea (CE) vigente para colágenos alimentarios y para alimentos.

Rev. 20.10.15